



C E N T R O
H O S P I T A L A R
L E I R I A
P O M B A L

Diabetes e o seu Impacto

A diabetes é uma doença crónica com enorme crescimento em todo o mundo. Portugal não é excepção. O estudo da prevalência de diabetes realizado em Portugal em 2009 já apontava para uma taxa de 11, 7% para a população portuguesa entre os 20 e 79 anos. O mesmo estudo revelou ainda outro dado muito preocupante em termos de saúde pública, 43, 7% das pessoas entre os 20 e os 79 anos da população portuguesa têm diabetes não diagnosticada.

O aumento acentuado da prevalência desta doença é essencialmente atribuído, pela DGS, às rápidas mudanças sociais e culturais das últimas décadas com a adopção de estilos de vida de risco e ao envelhecimento populacional.

Por outro lado, a diabetes está associada a uma elevada morbilidade e mortalidade relacionadas com o risco de complicações ao nível cardiovascular, cerebral, renal, oftalmológico e vascular periférico (pés).

Perante esta epidemia global chamada diabetes, associada ao grande desafio que é o aumento populacional de pessoas com mais de 65 anos e consequente aumento da esperança média de vida, cabe a cada Pessoa, em conjunto com os profissionais de saúde, zelar pelo seu bem-estar físico, mental, social e económico.

Assim promove - se um envelhecimento activo com qualidade, autonomia e independências máximas.

Para tal, é necessário unir esforços na luta contra a expansão da diabetes e suas complicações, o que implica tomar medidas consistentes em termos de diagnóstico precoce, prevenção e tratamento, quer por parte das instituições de saúde, quer em termos individuais, de modo a reduzir os danos morais, sociais, físicos e económicos, próprios desta doença.