

# 10 MITOS SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS



## MITO 1: Os Cuidados Paliativos aceleram a morte

**Facto:** Os Cuidados Paliativos não aceleram a morte. Fornecem conforto e qualidade de vida desde o diagnóstico de uma doença avançada e grave até ao fim da vida.

## MITO 2: Os Cuidados Paliativos são apenas para pessoas a morrer por cancro

**Facto:** Os Cuidados Paliativos podem beneficiar doentes, familiares e cuidadores a partir do diagnóstico de qualquer doença que ameace a vida.

## MITO 3: Pessoas em cuidados paliativos que deixam de comer morrem de fome

**Facto:** Pessoas com doenças graves não apresentam fome, sede como as pessoas saudáveis. Quando deixam de se alimentar, morrem em decorrência da sua doença, não por fome.

## MITO 4: Os Cuidados Paliativos são apenas prestados nos hospitais

**Facto:** Os Cuidados Paliativos podem ser prestados onde quer que o doente esteja: na sua casa, instituições de longa permanência ou hospitais.

## MITO 5: Precisamos de proteger as crianças de serem expostas ao processo de morte

**Facto:** Permitir que as crianças conversem sobre morte e o morrer ajuda-as a desenvolver atitudes saudáveis que podem ser benéficas quando adultas. Assim como os adultos as crianças precisam de tempo para se despedir de pessoas que para elas são importantes.

## MITO 6: A Dor faz parte do processo de morte

**Facto:** A dor nem sempre faz parte do processo de morte. Se a dor estiver presente no fim da vida, existem muitas maneiras de ser aliviada.

## MITO 7: Os medicamentos para a dor em cuidados paliativos podem levar à dependência

**Facto:** Manter a pessoa confortável frequentemente exige doses maiores de medicamentos para a dor. Isso é o resultado de uma tolerância aos medicamentos, de uma adaptação do corpo e não de

## MITO 8: A morfina é administrada para acelerar a morte

**Facto:** Doses adequadas de morfina mantêm os doentes confortáveis e não aceleram a morte.

## MITO 9: Os Cuidados Paliativos significam que o meu médico desistiu e não há mais esperança

**Facto:** Os Cuidados Paliativos oferecem melhor qualidade de vida para aqueles diagnosticados com uma doença avançada. A esperança se torna menos relacionada com a cura e mais em viver da maneira mais plena possível

## MITO 10: Eu desiludi o meu familiar porque não morreu na sua casa

**Facto:** Às vezes as necessidades do doente excedem aquilo que pode ser oferecido em casa, apesar dos esforços. Garantir que o melhor cuidado seja fornecido independentemente do local, não deve ser considerado um fracasso.