

Hospital de Leiria assegura consultas de Psiquiatria nos centros de saúde

PÁGINA 50

Encontro sobre saúde mental no hospital de Leiria

Serviço de Psiquiatria assegura consultas nos centros de saúde

O acompanhamento ao domicílio de utentes e a administração de terapêuticas do foro psiquiátrico nos centros de saúde são os projectos que o serviço de psiquiatria do Hospital de Santo André (HSA), em Leiria, tem em curso no âmbito da cooperação directa com os profissionais de saúde locais e as comunidades. O passo seguinte deverá ser um serviço de consultadoria psiquiátrica nas unidades de cuidados de saúde primários.

Para António Cabeço, director daquele serviço, "a cooperação entre a psiquiatria e a designada medicina de proximidade assume hoje um papel fundamental na prevenção e tratamento das doenças de foro psiquiátrico". Num encontro sobre saúde mental na sexta-feira, o médico chamou a atenção para o facto de que "na próxima década, estas doenças serão a maior causa de morbilidade".

Nesse sentido, o serviço de psiquiatria dos hospitais deve "estar cada vez mais virado para fora", reforçou.

Com a reestruturação dos cuidados de saúde primários e o esperado reforço da equipa de profissionais da psiquiatria do HSA,



Hélder Roque e António Cabeço (ao centro) na sessão de abertura

António Cabelo acredita que o serviço de consultadoria presencial possa avançar "a curto prazo". O médico sublinhou ainda estar aberto a sugestões de fora para a "cooperação e articulação" entre as duas valências. O acompanhamento no domicílio, de 60 uten-

tes, que são visitados regularmente por profissionais do serviço de psiquiatria, e a administração de terapêuticas em unidades de saúde locais, já assegurada a cerca de 220 utentes evitando o permanente recurso ao hospital, já permitiram diminuir os reinternamentos,

apesar de, salientou António Cabeço, "a procura na consulta externa e na urgência de psiquiatria tenha aumentado claramente nos últimos tempos".

A maior articulação entre os serviços de psiquiatria e os cuidados de saúde primários foi um dos temas em maior destaque no primeiro encontro sobre saúde mental promovido pelo serviço de psiquiatria do hospital de Leiria. Estiveram reunidos cerca de 160 profissionais, de diversas especialidades clínicas, com especial representação da medicina geral e familiar. *Pensar a Saúde Mental* foi o tema geral da iniciativa, que vai ter continuidade no próximo ano. ■

Boas Práticas no sector público

HSA é a instituição com mais candidaturas

O HSA é a instituição com mais candidaturas aos *Prémios Boas Práticas no Sector Público*. Dos 64 projectos seleccionados para a segunda fase do concurso, oriundos de todo o país e das mais diversas áreas, quatro pertencem ao hospital. O HSA concorre com o *Projecto Buáaa - Unidade de Apoio Domiciliário Pós-Parto*, com o projecto de musicoterapia *100 Limites ao Som*, com o sistema de *Contratualização Interna* e ainda com a farmácia do hospital. Os projectos seleccionados estão a ser analisados pelo júri do concurso, que visitará todas as instituições que passaram à segunda fase. O júri reúne-se dia 1 de Abril para seleccionar os nomeados e os vencedores dos prémios. ■

Mónica Monteiro Santos