

A NÃO ESQUECER:

O internamento domiciliário implica que permaneça em casa.

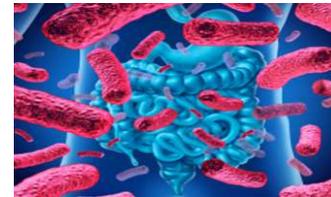
Atendimento disponível
24 horas por dia, para
qualquer dúvida não hesite
em contactar a equipa de
saúde da UHD:

Telemóvel Equipa:
924 458 364

Administrativa:
244 817 074
Extensão da UHD: 5110



Guia de apoio aos cuidados do utente colonizado / infetado com microrganismos multirresistentes no domicílio



**O Hospital em
sua casa.**

O que são microrganismos multirresistentes?

São microrganismos (sobretudo bactérias) que resistem à ação de uma ou mais classes de antimicrobianos nomeadamente antibióticos.

Como se transmitem estas bactérias?

São transmitidas por contacto através das mãos e das superfícies contaminadas que podem incluir a cama e mesa de cabeceira do doente, puxadores das portas, torneiras, etc.

Se o doente tiver uma infeção/colonização causada por um microrganismo multirresistente (será informado pela equipa de saúde) o cuidador deve:

- Ter especial cuidado no contacto com secreções ou fluídos do utente, usando equipamentos de proteção adequados (luvas e/ou avental);
- Higienizar as mãos frequentemente, uma vez que o meio de transmissão de microrganismos é sobretudo através das mãos, quer do utente quer do seu cuidador:
 - a. Os cuidadores não podem usar adereços nas mãos (anéis, pulseiras, relógios, unhas de gel etc.), aquando da prestação de cuidados direto aos utentes (dar banho, mudar a fralda);
 - b. Deve ser usado por rotina uma Solução Antisséptica de Base Alcoólica para higienizar as mãos (exceto nos casos de colonização com *Clostridioides difficile*– Água e sabão);
 - c. O utente autónomo deve ser incentivado a higienizar as mãos frequentemente;
 - d. No caso de ser necessário utilizar as luvas, as mãos devem ser higienizadas antes da sua colocação e imediatamente após a sua remoção.
- Evitar a partilha de roupa do utente, nomeadamente toalhas de WC;

- A roupa suja deve ser lavada a uma temperatura de 60°, ou a 40° utilizando um desinfetante (existem várias marcas no supermercado);
- Utilizar no utente utensílios de higiene individualizados. No caso de utensílios utilizados no banho no leito (ex. bacias), estes devem ser imediatamente higienizados e desinfetados após a sua utilização para não contaminar os espaços partilhados;
- Manusear as roupas usadas ou fraldas sujas com cuidado, colocando de imediato no saco apropriado, encerrando-o;
- Ter atenção especial ao despejo de urina ou de outros fluídos, utilizando contentores individualizados, que devem ser imediatamente despejados, lavados e desinfetados;
- Dar especial atenção à higiene e limpeza das superfícies mais tocadas e manuseadas:
 - e. Limpar frequentemente o WC com detergente desinfetante;
 - f. Manter o lavatório, chuveiro e sanita higienizada após cada utilização pelo utente;
 - g. Lavar periodicamente a cortina do duche;
 - h. Os materiais utilizados na limpeza devem ser lavados e desinfetados com soluções cloradas (ex. lixívia) e guardados secos;
 - i. Usar panos descartáveis ou toalhas de papel sempre que possível.