

dia
mundial do
sono

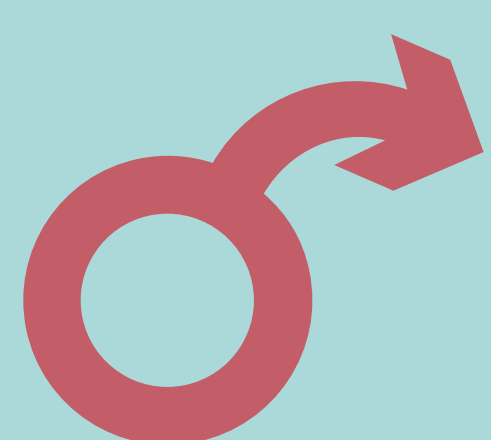
16
março

Z

Z

é um dos principais fatores para o bem-estar e para a qualidade de vida

A APNEIA DO SONO É CARACTERIZADA PELO **COLAPSO** DA **VIA AÉREA SUPERIOR**, **BLOQUEANDO A PASSAGEM DE AR** E AFETA PRINCIPALMENTE **HOMENS ADULTOS**.



disfunção erétil



dor de
cabeça matinal



problemas de
memória/concentração

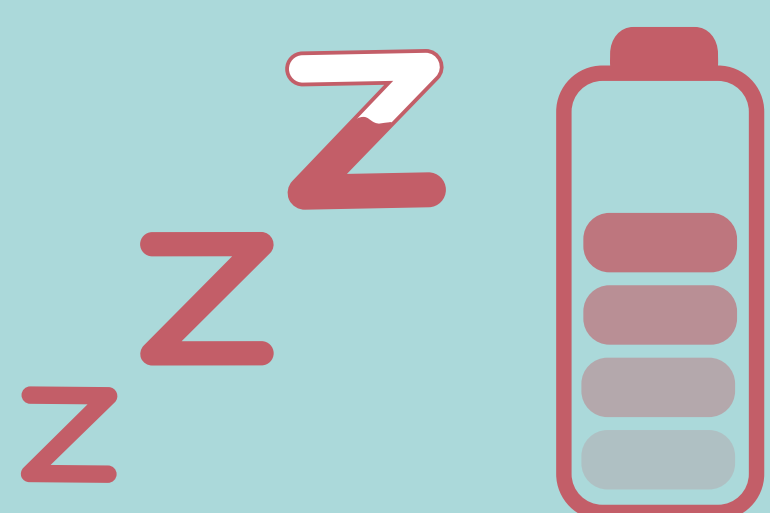


sonolência
diurna excessiva

SINTOMAS
DA
DO APNEIA
SONO!



cansaço



sensação de sono
não reparador



urinar frequentemente
durante a noite



paragens
respiratórias noturnas

O NÃO TRATAMENTO DA APNEIA DO SONO AUMENTA **5 VEZES** O RISCO DE MORRER POR DOENÇAS CARDIOVASCULARES.

! Se apresenta estes sintomas,
fale com o seu médico de família. !