

# GUIA DO UTENTE DA CIRURGIA DE AMBULATORIO



CENTRO  
HOSPITALAR  
LEIRIA





# 1. SEJA BEM VINDO

A Unidade de Cirurgia de Ambulatório pretende prestar cuidados de saúde a doentes que requerem uma intervenção cirúrgica ou um exame complementar de diagnóstico que não necessitem de pernoitar no hospital.

O período de internamento previsto é, em regra, inferior a **12 horas**, sendo o horário de funcionamento da unidade, das 8h00 às 20h00.

Uma vez que, na véspera da intervenção não pernoita no hospital, é muito importante que leia toda a informação que lhe dirigimos neste guia informativo.

Para ser intervencionado em regime de cirurgia de ambulatório, terá de reunir as seguintes condições mínimas:

- Aceitar ser intervencionado em ambulatório;
- Ter um adulto que o acompanhe nas primeiras 24 horas do pós-operatório;
- Meio de transporte individual para casa. No entanto, não deverá ir a conduzir;
- Telefone disponível na habitação onde vai permanecer essa noite e o dia seguinte;
- Habitação com condições mínimas de conforto.
- Se por qualquer motivo não puder comparecer na data marcada de intervenção, por favor telefone a avisar para que a sua marcação possa ser usufruída por outro doente (ver número específico na contracapa do guia).



## 2. ANTES DE SER INTERVENCIONADO

- Deverá ser conhecedor da intervenção a que vai ser submetido;
- O seu médico hospitalar, deverá ser informado de **TODOS** os medicamentos que está a tomar, e de **TODAS** as doenças que sofreu e das eventuais alergias conhecidas.
- Na véspera da intervenção, deverá fazer uma refeição ligeira (jantar) e deverá ficar em jejum a partir das 24 horas.





### 3 . NO DIA DA INTERVENÇÃO

- Deve fazer-se acompanhar por um adulto;
- Não usar maquilhagem, nem verniz nas unhas, lentes de contacto, etc.. Não aplicar creme hidratante;
- Tome um banho de chuveiro;
- Escolha roupa e calçado leve e confortável;
- Não traga objectos de valor (anéis, brincos, fios, dinheiro, etc.);
- Não deve trazer alimentos ou bebidas.

## 4 . INFORME OS PROFISSIONAIS DA UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

Em caso de:

- Estar grávida, ou pensar que possa estar.
- Se por descuido, ingeriu algum alimento líquido, ou bebidas, depois da hora combinada.
- Se entre a última consulta e o dia da intervenção ocorreu alguma alteração no seu estado de saúde, tal como, febre, tosse, dor de garganta, etc.





## 5 . O QUE DEVE TRAZER PARA O DIA DA INTERVENÇÃO

- Todos os medicamentos que toma habitualmente;
- Cartão da Consulta Externa;
- Cartão de utente e cartão do cidadão;
- Chinelos;
- Um livro ou revista, se desejar;
- As crianças, podem e devem, trazer um jogo, ou brinquedo, da sua preferência.



## 6. LOCALIZAÇÃO DA UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

- No Hospital de Santo André, entre pela Consulta Externa e dirija-se à Unidade de Cirurgia de Ambulatório, que está assinalada e se localiza no mesmo piso. Em caso de dúvida, solicite orientação junto do segurança, que se encontra na porta da Consulta Externa.
- No Hospital de Alcobaça Bernardino Lopes de Oliveira dirija-se ao segurança que se encontra na porta de Serviço de Urgência, que o orienta para a Unidade de Cirurgia de Ambulatório que fica localizada no piso 1 e que está devidamente assinalada.
- No Hospital Distrital de Pombal dirija-se ao segurança que se encontra no balcão da entrada principal, e peça para se dirigir ao Serviço de Cirurgia 1º piso. Aguarde que o enfermeiro o venha buscar para o encaminhar.
- Dirija-se ao secretariado, onde já o esperam.
- O seu acompanhante poderá visitá-lo no recobro (sala onde irá permanecer a recuperar), assim que os profissionais da unidade o entenderem como conveniente.

Se não assinou o consentimento informado, após este ter sido dado obrigatoriamente pelo médico, deverá fazê-lo. Este documento informa que aceita ser intervencionado, nos termos que lhe foram propostos e, que está devidamente informado, sobre todos os procedimentos que envolvem a intervenção.

## 7. DE VOLTA A CASA

- O regresso a casa deve ser feito em transporte próprio, mas não deverá ir a conduzir. A utilização de transporte público deve ser evitada.
- Ser-lhe-á facultado um folheto informativo com todas as informações, sobre os cuidados a ter em relação à sua intervenção, bem como os contactos telefónicos, no caso de ter algum sintoma não esperado.
- Antes de sair do Hospital, não esqueça de fornecer (ao enfermeiro ou assistente técnico) um contacto telefónico, de forma a estar sempre disponível, uma vez que irá ser contactado nas próximas 24 horas, pelos profissionais da unidade, que se irão assegurar do seu estado de saúde verificando se tudo se encontra dentro da normalidade.
- Ser-lhe-á dada uma carta com a informação clínica para o seu médico de família e, eventualmente, uma carta para o enfermeiro do seu centro de saúde, com indicação dos cuidados a ter.



## 8 . MEDICAÇÃO / TRATAMENTOS

- Ser-lhe-á fornecida medicação para o alívio das dores, que deverá tomar de acordo com as instruções dadas.
- Deverá retomar a sua medicação habitual, de acordo com as orientações fornecidas pelo médico.
- Na ferida operatória, poderá sentir algumas dores, isso passará em poucos dias.
- O penso poderá ser executado no centro de saúde com o seu enfermeiro. Não esqueça de levar a carta de enfermagem, que lhe foi entregue no hospital para o enfermeiro do centro de saúde, para que ele saiba como proceder.



## RECOMENDAÇÕES:

- Não beber bebidas alcoólicas;
- Não tomar decisões importantes ou assinar contratos nas primeiras 24 horas, após uma anestesia geral, uma vez que, o seu poder de concentração poderá, eventualmente, estar diminuído ou prejudicado;
- Não conduzir automóveis, ou qualquer outro tipo de máquinas, nas primeiras 24 horas;
- Respeitar integralmente todas as indicações que lhe são fornecidas antes da alta;
- Não faltar à consulta que lhe foi marcada.

Em caso de dúvidas ou eventuais problemas, contactar:

### **Hospital de Santo André (HSA)**

Unidade de Cirurgia de Ambulatório

De 2ª a 6ª feira

Tel. 244 817 096 (até às 17h30m)

Tel. 244 817 000 Ext. 3308 (após as 17h30m)

### **Bloco Operatório Central**

De 2ª a Domingo

Tel. 244 817 088

### **Hospital Distrital de Pombal (HDP)**

De 2ª a 6ª feira

Tel. 236 210 028 (até às 17h30m)

Tel. 236 210 028 Ext. 353 (após as 17h30m)

### **Hospital de Alcobaça Bernardino Lopes de Oliveira (HABLO)**

De 3ª a 5ª feira

Tel. 262 590 400 Ext. 325 (até às 20h00m)

Após as 20h e ao fim de semana, o utente deve contactar o serviço de urgência do Hospital de Leiria e pedir para falar com o médico da especialidade respetiva.

Caso não tenha respondido ao questionário de satisfação não esquecer de devolver pelo correio no envelope RSF, que lhe é fornecido, no prazo máximo de 30 dias.



## **CIRURGIA DE AMBULATÓRIO**

### **Hospital de Santo André (HSA)**

Unidade de Cirurgia de Ambulatório

De 2ª a 6ª feira

Tel. 244 817 096 (até às 17h30m)

Tel. 244 817 000 Ext. 3308 (após as 17h30m)

sec.cirambulatoria@chleiria.min-saude.pt

### **Bloco Operatório Central**

De 2ª a Domingo

Tel. 244 817 088

sec.bloco@chleiria.min-saude.pt

### **Hospital Distrital de Pombal (HDP)**

De 2ª a 6ª feira

Tel. 236 210 028 (até às 17h30m)

Tel. 236 210 028 Ext. 353 (após as 17h30m)

sec.cirurgiapombal@chleiria.min-saude.pt

### **Hospital de Alcobaça Bernardino Lopes de Oliveira (HABLO)**

De 3ª a 5ª feira

Tel. 262 590 400 Ext. 325 (até às 20h00m)

sec.ciralcobaca@chleiria.min-saude.pt

**[www.chleiria.pt](http://www.chleiria.pt)**



**C E N T R O  
H O S P I T A L A R  
L E I R I A**