

# Hospital Amigo dos bebés

O sucesso do aleitamento, não está só sob a responsabilidade da mãe e do bebê, está também no Serviço que os receberam.

Assim é muito importante, para a nossa instituição ter em conta 10 medidas importantes para o sucesso

- 1 – Ter uma **política de promoção do aleitamento** escrita, afixada, a transmitir regularmente a toda a equipa de cuidados de saúde;
- 2 – **Dar formação** à equipa de cuidados de saúde para implementar esta política;
- 3 – Informar todas as grávidas sobre as **vantagens** e a prática do **aleitamento materno**;
- 4 – **Ajudar as Mães a iniciarem o aleitamento** materno na primeira hora após o nascimento;
- 5 – Mostrar às Mães **como amamentar** e manter a lactação **mesmo que tenham de ser separadas dos seus filhos** temporariamente;
- 6 – **Não dar ao recém-nascido nenhum outro alimento** ou líquido além do leite materno, a não ser que seja segundo indicação médica;
- 7 – Praticar o alojamento conjunto: **permitir que as Mães e bebés permaneçam juntos** vinte e quatro horas por dia;
- 8 – **Dar de mamar sempre que o bebê o queira**;
- 9 - **Não dar tetinas ou chupetas às crianças amamentadas ao peito**, até que esteja bem estabelecida a amamentação;
- 10 - **Encorajar a criação de grupos de apoio** ao aleitamento materno, encaminhar as Mães para estes, após a alta do hospital ou maternidade.

Fonte: Adaptado de Manual de Aleitamento Materno, Comité Português para a UNICEF – Comissão Nacional Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés